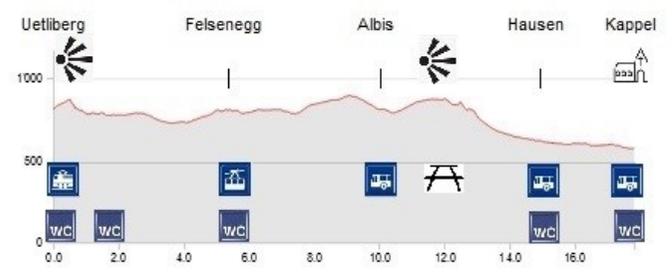


## Wanderprofil



Länge	17.83 km	Min/max Höhe	573 m/896 m
Auf-/Abstiege	531 m/770 m	Wandern	4 h 54 min



## Weshalb Pilgern

Ein Pilger, eine Pilgerin ist jemand, der den Mut hat die gewohnte Komfortzone zu verlassen um aufzubrechen und etwas Neues kennen zu lernen.

Beim Pilgern ist der Weg ebenso wichtig wie das Ziel. Dabei muss es nicht zwangsläufig der Jakobsweg sein. Viel wichtiger ist, bereit und offen zu sein, für das Sehen, Hören, Fühlen und Erleben, das uns der Weg bietet.

So können wir erkennen, dass auf unserer schönen Welt nicht nur Hektik, Stress, Tempo und allzeitige Erreichbarkeit das Leben bestimmen. Wir fühlen, dass uns die Ruhe und das vorübergehende Loslösen unserer Alltagsgewohnheiten entspannende Erholung für unseren Körper und Geist bringen.

Bei unseren Pilgerwanderungen muss niemand etwas tun oder vollbringen. Jeder ist einfach eingeladen, das Schöne und Wundervolle, das uns umgibt zu erkennen und mit Freude zu geniessen. Wie die einzelne Pilgerin, der einzelne Pilger zu seinem Ziel kommt, ist seine ganz persönliche Sache.

Aus persönlicher Überzeugung habe ich mich durch die ev.-ref. Kirche zum Pilgerbegleiter ausbilden lassen. Dennoch heisse ich alle in unserer Gruppe willkommen, egal seiner Herkunft und Religion.

In diesem Sinne, lade ich Sie ein, mit unserer Gruppe die schönen Seiten unserer Welt kennenzulernen.



Sonntag 23. April 2023

*Abschalten und Ruhe finden*  
 Pilgern  
 vom Uetliberg nach Kappel a/Albis

In der Ruhe liegt die Kraft  
 Konfuzius

# Sternpilgern

Pilgern heisst aufbrechen und Neues kennenlernen und Erfahrungen sammeln. Beim Sternpilgern haben wir die Möglichkeit, Pilger aus andern Pilgergruppen kennen zulernen. Verschiedene Pilgergruppen brechen an unterschiedlichen Orten auf und treffen sich am Nachmittag in Kappel zum gemeinsamen Pilgersegen in der Klosterkirche. Anschliessend sitzen alle im Klostercafé zum gemeinsamen Gedankenaustausch zusammen.

Unsere Pilgerwanderung beginnt auf dem Uetliberg. Wir treffen uns am Beginn des Weges, welcher zum Kulm hinaufführt. Auf dem wunderschönen Höhenweg werden wir bei schönen Wetter bis zur Felsenegg



unzähligen Spaziergängern begegnen. Auf der Felsenegg treffen wir auf die Pilgergruppe, welche mit der Luftseilbahn hierher gefahren sind. Ab hier sind wir mehrheitlich unter uns allein. Die Albis-Passhöhe ist auch mit dem Postauto erreichbar und bietet Pilgerinnen und Pilger noch einmal die Möglichkeit, sich unserer Gruppe anzuschliessen.

Beim Aussichtsturm auf der Hochwacht machen wir unserer wohlverdiente Mittagspause bevor wir den Abstieg nach Hausen und weiter nach Kappel in Angriff nehmen. In Kappel treffen wir dann auf die anderen Pilgergruppen und feiern mit ihnen gemeinsam eine kleine Pilgerfeier in der altherwürdigen Klosterkirche.

## Programm / Zeiten

### Sonntag, 23. April 2023

07:55	Abfahrt S10 in Zürich HB SZU
08:08	Abfahrt S 10 in Uitikon Waldegg
08:15	Besammlung beim Bahnhof Uetliberg
10:00	Bergstation Felsenegg der LAF
11:30	Albis-Passhöhe (Postautostation)
12:00	Mittagsverpflegung aus dem Rucksack auf der Hochwacht.
13:45	Hausen Post (Postautostation)
15:00	Treffen mit den andern Gruppen in Kappel
15:15	Pilgertagesdienst
15:45	Gemütliches Zusammensein im Klostercafé

## Wanderstrecken

### Uetliberg - Kappel a/Albis

Länge:	17.830 km
Auf-/Abstiege	531m / 896m
Effektive Wanderzeit	5 h 00 min

### Felsenegg - Kappel a/Albis

Länge:	12.090 km
Auf-/Abstiege	321m / 550m
Effektive Wanderzeit	3 h 30 min

### Albis Passhöhe - Kappel a/Albis

Länge:	7.460 km
Auf-/Abstiege	176m / 386m
Effektive Wanderzeit	2 h 10 min

## Kosten

Billette:	Die Billette zum Startpunkt und für die Rückfahrt ab Kappel a/Albis löst jeder selbst.
Zvieri:	Der Kaffee und Kuchen nach dem Pilgersegen wird von der ev.-ref. Kirchengemeinde Uitikon offeriert.
Organisation:	Freiwillige Spende (Zugunsten TIXI)

## Allgemeines

Reisetipps	Denken Sie an einen allfälligen Regenschutz, aber auch an Sonnencreme. Mit einem leichten Rucksack lässt es sich leichter wandern. Ein Müsliriegel oder etwas Ähnliches hilft gegen den kleinen Hunger unterwegs.
Verpflegung	Wir verpflegen uns draussen aus dem Rucksack. Getränk nicht vergessen.
Versicherung	Die Veranstalter haften nicht für Schäden, Verletzungen oder Folgeschädigungen der Teilnehmer. Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer.
Besonderes	Die Wanderzeit beträgt zwischen 2 bis 5 Stunden, je nach Ausgangspunkt. Für diese Tour wird eine normale Kondition vorausgesetzt. Es besteht die Möglichkeit, Teilbereiche mit der Gruppe zu pilgern.
Reiseleitung	Hans Ulrich Kunz Pilgerbegleiter EJW Stallikerstrasse 55, 8142 Uitikon ☎ 044 493 03 53 / 077 521 91 01 <a href="mailto:pilgern@uitikon.ch">pilgern@uitikon.ch</a>
Anmeldung	Per E-Mail an: <a href="mailto:pilgern@uitikon.ch">pilgern@uitikon.ch</a> oder <a href="http://www.Pilgerwanderer.ch">www.Pilgerwanderer.ch</a> Anmeldeschluss: <b>20. April 2023</b> <i>Die Anmeldung hilft dem Pilgerbegleiter bei der Planung für allfällige Reservationen.</i>
Hin-/Rückreise	Die Hin- und Rückreise ist Sache der Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

[www.pilgerwanderer.ch](http://www.pilgerwanderer.ch)

