



Der wichtigste Mensch in meinem Leben

Wenn Sie nicht auf sich selber achten, dann können Sie auch niemand anderem helfen.

Wissen Sie, wer der wichtigste Mensch in ihrem Leben ist? Spontan gehen einem auf diese Frage verschiedene Menschen durch den Kopf. Vater, Mutter, Kinder, Partner, Freund, Freundin, oder sonst eine Person, die für einen wichtig ist. Aber: Der wichtigste Mensch sind sie selbst. Das ist nicht egoistisch, denn wenn Sie nicht auf sich selbst achten, dann können sie auch niemand anderem helfen.

Viele Menschen sind hilfsbereit, nett und zuvorkommend. Sie vergessen sich dabei aber leider selber. Mich selbst ertappe ich dabei, dass ich versuche, anderen zu gefallen. Ich kann oft nicht nein sagen. Ich meine immer und überall dabei sein zu müssen, weil ich fürchte vielleicht etwas zu verpassen.

Meiner Freundin Lily geht das nicht anders. Sie sagt: «Wenn ich ehrlich bin, habe ich Angst, alleine zu sein. Ich habe mich auf mein freies Wochenende so gefreut, aber je näher es rückt, umso nervöser werde ich und bekomme Zweifel, ob ich mich mit mir selbst nicht langweilen werde.» Ihr Mann muss arbeiten. Sie hat Angst bekommen allein auf dem Sofa zu sitzen, während Freunde zusammensitzen, lachen und womöglich Unglaubliches erleben, an das sie sich noch Jahre später erinnern.

Sie sagt bedrückt. «Von einem freien Wochenende mit mir selber werde ich später meinen Kindern oder Enkeln sicher nichts Interessantes berichten können.» *Fortsetzung auf Seite 3.*



Novembertage

Fotoquelle: Ref. Kirche Kanton Zürich

Die Tage vergehen wie das im Wind fliegende Herbstlaub, und die Tage kehren wieder mit dem reinen Himmel und der Pracht der Wälder. Auf's Neue wird jedes Samenkorn erweckt, genauso verläuft das Leben. So erzählt es eine indianische Weisheit. Es wird unverkennbar Herbst: kühl ist es geworden und die Tage sind spürbar kürzer. Trotzdem ist für mich der Herbst eine sehr schöne Zeit: Bei Sonnenschein (wenn wir Glück haben) zeigt sich die Natur in voller Pracht. Die Bäume leuchten in den verschiedensten Braun- und Gelbtönen, so als ob sie noch einmal ihr Dasein feiern möchten, bevor sie sich zur Ruhe legen. Die Natur hält nicht verzweifelt am Sommer fest, noch fürchtet sie den kommenden Winter. Sie ist, wie sie ist. Wir haben unsere vier Jahreszeiten und sie sind gleichzeitig auch ein Sinnbild fürs Leben. Die Natur ruht sich aus und jedes Samenkorn wird aufs Neue erweckt, genauso verläuft das Leben.

Vielleicht verrät uns die Natur, dass wir es ihr gleichmachen sollten. Vielleicht finden Sie in diesen grauen Novembertagen eine Gelegenheit, um innere Einkehr zu halten. Was belastet mich? Was hat mich geärgert? Was

verletzt? Wovon fühle ich mich unter Druck gesetzt? Innere Einkehr braucht Ruhe und Zeit. Blaise Pascale, Mathematiker und Philosoph aus dem 17. Jahrhundert, hat einmal gemeint: «Alles Unheil kommt von einer einzigen Ursache, dass die Menschen nicht in Ruhe in ihrer Kammer sitzen können.» Sieht ganz so aus, als ob es die Hektik des Lebens nicht erst seit dem 21. Jahrhundert gibt. Kommt etwas Rückzug nicht gerade recht? Der Sommer kann auch, mit den jetzt hohen Temperaturen, ganz schön anstrengend sein.

Unsere Terminkalender sind voll, eine Verpflichtung jagt die nächste. Nein sorry, keine Zeit Warum nicht einmal bewusst Zeit für sich selbst einplanen? Ein Herbstabend eignet sich gut, sich einmal mit einer Tasse Tee bei Kerzenschein mit sich selbst zu verabreden. Ruhig werden, atmen, auf sich selbst hören. Welche Gedanken kommen da hoch? Was sagt mein Körper mir, was meine Seele? Gedanken und Gefühle werden angenommen und gewürdigt. Jeder Gedanke und jedes Gefühl hat seine Berechtigung, Freude, Glück, Zufriedenheit ebenso wie Trauer, Ärger, Wut und Angst. Oft entsteht so plötzlich Klarheit darüber, was ich will, was gut für mich ist, welche Ent-

scheidungen dran sind. Vielleicht haben wir verlernt nach innen zu gehen und uns mit uns selber zu beschäftigen. Der November gibt uns die Möglichkeit diese trübe Zeit als Schatz zu erkennen und ernst zu nehmen. Mit unseren Gefühlen, Gedanken, Wünschen und Träumen. Kommt noch das Schöne hinzu, wenn unsere Katze Merlin auf's Sofa hüpfte, das geht noch knapp mit ihren 14 Jahren, und uns mit ihrem Schnurren zeigt, dass sie sich wohlfühlt in ihrer Oase. Auch wenn die Tage grau werden, so wird doch mit dem Herbst und Winter der Grundstein für einen Neuanfang gelegt. Der Herbst trägt schon den nächsten Frühling in sich. Johann Wolfgang von Goethe hat es einmal so beschrieben: «Man sieht die Blumen welken und die Blätter fallen. Aber man sieht auch die Früchte reifen und neue Knospen keimen.» Darauf freue ich mich und denken Sie daran, ab dem 21. Dezember werden die Tage wieder länger und heller. Der Neuanfang beginnt und führt uns nach und nach in den neuen Frühling, ins neue Leben, ja, hin zu Ostern.

Ich wünsche Ihnen eine gute Herbstzeit.

Vincent Chaignat, Pfarrer

Gottesdienste

Sonntag, 3. November

10:15 Uhr, ref. Kirche Dietikon
Zürcher Reformationsjubiläum im Limmattal Gottesdienst mit Abendmahl und anschl. Apéro
 Musik: André Lichtler
 Gesang: Kirchenchöre aus Dietikon und Weiningen
 Details finden Sie in unserem Chilebrief Oktober 2019 und auf unserer Homepage www.refkirche-uitikon.ch.

Mittwoch, 6. November

07:00 Uhr, ref. Kirche
Morgen-Input
 Pfarrer Vincent Chaignat

Donnerstag, 7. November

10:30 Uhr, Im Spilhöfler 2a
Kurz-Gottesdienst

Sonntag, 10. November

10:15 Uhr, ref. Kirche
Taufgottesdienst mit Apéro
 getauft werden:
 Zoe Victoria Knecht
 Remo Alexander Lienhard
 Mitwirkung: Minichile
 Predigt: Pfr. Vincent Chaignat
 Orgel: Jackie Rubi
 Kollekte: Evang. Schulen
 Details finden Sie auf Seite 3.

Sonntag, 17. November

10:15 Uhr, ref. Kirche
Gottesdienst mit Apéro
 Predigt: Pfr. Jost Keller
 Musik: Jackie Rubi, Orgel
 Kollekte: Kinderhilfe Uitikon

Mittwoch, 20. November

07:00 Uhr, ref. Kirche
Morgen-Input
 Pfarrer Vincent Chaignat

Donnerstag, 21. November

10:30 Uhr, Im Spilhöfler 2a
Kurz-Gottesdienst

Sonntag, 24. November

10:15 Uhr, ref. Kirche
Segnungs-Gottesdienst mit Abendmahl zum Ewigkeitssonntag
 Predigt: Pfr. Vincent Chaignat
 Musik: Jackie Rubi, Orgel
 Kollekte: Krebsliga Zürich
 Details siehe Seite 3.

Autofahrdienst:

Bitte melden Sie Ihre Fahrt zum Sonntagsgottesdienst bis Freitag um 10 Uhr in unserem Sekretariat, Telefon 044 200 17 00. Wir organisieren Ihren Abholdienst.

Taufsonntage

10. November und
 1. Dezember 2019

Chinder Chile

Mittwoch, 6./13./20.+27. November

9:30 Uhr, RKZ
Singe mit de Chliinschte

Mittwoch, 6. November

12:00 Uhr, RKZ
Minichile Gruppen A + B

Mittwoch, 13. November

12:00 Uhr, RKZ
3. Klass-Unti Gruppe A

Freitag, 15. November

17:15 Uhr, RKZ
Club 4

Mittwoch, 20. November

12:00 Uhr, RKZ
3. Klass-Unti Gruppe B

Mittwoch, 27. November

12:00 Uhr, RKZ
Minichile Gruppe A

Donnerstag, 28. November

17:00 Uhr, ref. Kirche
Fiire mit de Chliine

Jungi Chile

Donnerstag, 7./14./21.+ 28. November

19:15 Uhr, RKZ
Konf-Unti

Erwachsene

Freitag, 1. November

14:00 Uhr, RKZ
 «Fritigs-Träff»
 Details auf Seite 4.

Änderungen möglich. Aktuellste Daten im
 Gemeinde-Kurier.

Fiire mit de Chliine

Donnerstag, 28. November

17:00 Uhr, ref. Kirche Uitikon
 «1. Advent» Bild: Facebook.com



Freitag, 5. November

12:00 Uhr, im Üdiker-Huus
Zmittag für alli
 Anmeldung bis Freitag,
 1. November an
 Telefon 044 200 17 00 oder
 zmittag@uitikon.ch

Mittwoch, 6./13./20.+27. November

20:00 Uhr, RKZ
Probe Let's Sing Choir

Mittwoch, 13. + 27. November

19:30 Uhr, Stallikerstrasse 57
Ringliker Hauskreis

Freitag, 15. November

12:00 Uhr,
 Restaurant Bistro,
 Im Spilhöfler
 «Zmittag am 15.»
 Anmeldung bis 14. November
 bei Kathy Walti,
 079 457 99 70 oder kathy.
 walti@uitikon.ch

Dienstag, 26. November

18:30 Uhr, kleiner Saal im
 Üdiker-Huus
Kirchgemeinde-Versammlung
 Details siehe Seite 3

Freud und Leid

Taufen

22. September:
Elin Maya Vonmoos
 Lärchenstrasse 40
 8903 Birmensdorf

Abschied

04. Oktober:
Karel Záruba
 geb. 1927, Lärchenstrasse 19
 8903 Birmensdorf

Kollekten

1. September

Kirche weltweit
 CHF 331.90

8. September

Diasporagemeinde Bellinzona
 CHF 53.--

15. September (Bettag)

Ökumenische Kollekte:
 CHF 1'090.--

22. September

Bahnhofhilfe Zürich
 Kanton Zürich: CHF 163.10

29. September (Erntedank)

Ländliche Familienhilfe
 CHF 200.85

Impressum

Herausgeberin

Ev.-ref. Kirchgemeinde
 Uitikon Waldegg

Nächster

Redaktionsschluss:
 12. November 2019

Redaktion und Sekretariat

Iris Reisacher
 Zürcherstrasse 61
 Tel. 044 200 17 00
refkircheuitikon@uitikon.ch

Öffnungszeiten:

Dienstag - Freitag
 8.30 - 11.00 Uhr, übrige Zeit
 Telefonbeantworter

Druck Druckerei Ritschard
 8032 Zürich

Pfarramt

Pfr. Vincent Chaignat
 Chapfstrasse 12
 Tel. 044 491 99 91
pfr.v.chaignat@uitikon.ch

Mitarbeiterin Diakonie und Gemeindeaufbau

Martina Oetiker
 Tel. 044 200 17 03
m.oetiker@uitikon.ch

Anwesenheit:

Di - Fr 8.30 - 11.00 Uhr
 übrige Zeit nach Absprache

www.refkirche-uitikon.ch

Wir freuen uns auf Sie!

Gottesdienst mit Abendmahl am Reformationssonntag mit Apéro in der ref. Kirche Dietikon am Sonntag, 3. Nov. 2019 um 10:15 Uhr. Details finden Sie auf unserer Homepage.

Gottesdienst zum Ewigkeitssonntag mit Abendmahl und Segnung



Am Sonntag, 24. November 2019 gedenken wir um 10:15 Uhr in der reformierten Kirche der Verstorbenen

Die Namen der im vergangenen Kirchenjahr Verstorbenen werden vorgelesen und wir zünden für sie eine Kerze an. Es ist ein Zeichen dafür, dass die Verstorbenen immer zu uns gehören werden. Sie sind ein Teil von uns.

Nebst Abendmahl und Kerzen, möchten wir Ihnen auch den Segen Gottes mit auf den Weg geben. Das geschieht dadurch, dass Sie mit einem wohlriechenden Öl gesegnet werden.

Diese Art von Gottesdienst hat bei uns Tradition und ist in unserem Gemeindeleben fest verankert. Die Kraft Gottes wird im Segen spürbar und gibt Mut und Kraft für den Alltag.

In diesem Gottesdienst hören Sie klassische Musik. Vorgetragen von Jackie Rubi, Orgel.

Herzlich laden ein Vincent Chaignat, Pfr. und die Kirchenpflege

Minichile

**Sonntag, 10. November
10:15 Uhr, ref. Kirche**

**Taufgottesdienst mit den
Kindern der Minichile**

Das Thema Taufe ist im Religionsunterricht ein wichtiges und auch beliebtes Thema bei den Kindern, die immer mit viel Herz dabei sind. Nun freuen sich die Kinder der Minichile darauf, den Taufgottesdienst aktiv mitzugestalten. Dazu erzählt uns Ramona Voser die Geschichte «Die Rose von Jericho».



Getauft werden:

Zoe Victoria Knecht,
Remo Alexander Lienhard

Anschliessend an den Gottesdienst sind alle zum Apéro eingeladen. Die Kinder freuen sich sehr, wenn Sie mit ihnen zusammen diesen Gottesdienst feiern.

*Ramona Voser, Katechetin
Vincent Chaignat, Pfarrer*

Guetzli-Zeit!

Einladung an alle Väter mit Kindern zwischen 5 - 10 Jahren zum traditionellen VATER-KIND-GUEZLE

Samstag, 7. Dezember, 09:30 - ca. 12:30 Uhr in der Bäckerei Bode Uitikon

Programm

- 09.30 Uhr: Treffpunkt vor der Bäckerei Bode in Uitikon.
Kurze Einführung und dann geht's an die Arbeit!
- Ca. 11.30 Uhr: Gemeinsamer Imbiss im reformierten Kirchgemeindezentrum (Üdiker – Huus).
- Ca. 12.15 Uhr: zurück in der Bäckerei, packen wir die feinen Guetzli ein!
- Ca. 12.30 Uhr: Schluss des Anlasses

Die Kosten werden von der ref. Kirchgemeinde übernommen.

Aus Platzgründen ist die Teilnehmerzahl auf maximal 35 Personen beschränkt (inkl. Kinder). Bitte unbedingt anmelden bis spätestens Freitag, 29. November 2019 an das Sekretariat 044 200 17 00 (ausserhalb der Bürozeiten Telefonbeantworter), per Mail refkircheuitikon@uitikon.ch oder am besten gleich online www.refkirche-uitikon.ch.

Info: Auf Grund der begrenzten Teilnehmerzahl werden die Anmeldungen nach Eingangsdatum berücksichtigt!



Vincent Chaignat, Pfarrer

Einladung zur Kirchgemeindeversammlung der Ev.-ref. Kirchgemeinde Uitikon

Die Stimmbürgerinnen und Stimmbürger werden hiermit auf

**Dienstag, 26. November 2019,
18.30 Uhr, ins Üdiker-Huus,
kleiner Saal, zur Kirchgemeindeversammlung
eingeladen.**

Es kommen folgende Geschäfte zur Behandlung:

1. Festsetzung des Voranschlages und des Steuerfusses für das Jahr 2020
2. Teilrevision der Kirchgemeindeordnung der Ev.-ref. Kirchgemeinde Uitikon
3. Antrag zur Genehmigung des neuen Entschädigungsreglementes der Ev.-ref. Kirchgemeinde
4. Allfällige Anfragen nach § 17 Gemeindegesetz / Mitteilungen

*Ref. Kirchenpflege
Uitikon Waldegg*

Fortsetzung Blauer Balken:

Ich habe meiner Freundin Lily erzählt, wie gut es mir tut, immer wieder Zeit alleine nur mit mir zu verbringen. Meine Zeit frei einteilen zu können, ohne Verpflichtungen. Dieses selbstgewählte Alleinsein hat nichts mit Einsamkeit zu tun, im Gegenteil. Ich brauche das, um ganz bei mir und dann wieder ganz aufmerksam für andere da sein zu können. Es ist wie im Flugzeug bei den Sicherheitshinweisen vor dem Start. Kaum jemand hört mehr hin, obwohl das Personal wichtiges sagt: «Ziehen Sie bei einem Druckverlust die Sauerstoffmaske erst über Ihren eigenen Kopf und helfen Sie danach anderen Passagieren!» Das ist eigentlich eine christliche Regel, so denke ich. Erst, wenn ich fürsorglich genug mit mir selber umgehe, kann ich auch für andere sorgen.

*Iris Reisacher, Sachbearbeiterin
der reformierten Kirche Uitikon*

Monats-Tipps

ZWINGLI ROADSSHOW

Sonntag, 24. November 2019
19:00 Uhr, im grossen Saal im Üdiker-Huus
Eintritt frei - Kollekte zur Deckung der Kosten



Es ist das Jahr 1532, Huldrych Zwingli ist gerade in der Schlacht zu Kappel gefallen, und die Näherin Dorette aus Zürich beschliesst, dem Reformator ein Denkmahl zu setzen. Mit einem kleinen Spieltrupp - ein ehemaliger Söldner und seine Braut, eine Ex-Nonne und ein verstossener Pfaffe, ein Schildmaler - gründet sie ein «Fahrtheater» und zieht damit durch die Zürcher Landschaft mehr zu dieser Aufführung finden Sie auf unserer Homepage www.refkirche-uitikon.ch. Wir freuen uns auf Sie!

unserer Homepage www.refkirche-uitikon.ch.

Kinder
Hilfe | Uitikon

EINTRITT FREI!
Kollekte zugunsten der KinderHilfe Uitikon

Benefizkonzert

Samstag, 30. November, 16.30 Uhr,
Katholische Kirche Uitikon

La
Folia

Kammerorchester

unter der Leitung von Mirion Glas
mit Stephan Matthys, Violine

Mit Werken von
Unico Wilhelm van Wassenaer | Johan Helmich Roman
Stephan Matthys | Georg Friedrich Händel
Wolfgang Amadeus Mozart

anschliessend Apéro mit Unterstützung der Gemeinde Uitikon

P.P.
8142 Uitikon
DIEPOST



Bild: TIKI Küstenmacher / L Logo-Buch.de

Fritigs-Träff

Freitag, 1. November 2019
14:00 Uhr, im RKZ, Üdiker-Huus 1. Stock

Miriam Levy erzählt uns
«Wän Sie meinet Frau Pfarrer»

In den zwölf Jahren im Amt als Pfarrerin erlebte sie allerlei Lustiges, aber auch Trauriges und Tragisches.

Hausbesuche macht sie gerne, aber Überraschungen aller Art sind vorprogrammiert und sie wusste nie ob sie positiv sein würden. Manchmal musste sie auch jemanden «ins Gebet nehmen». Dann hiess es nachher ...

Freuen Sie sich auf einen Nachmittag mit heiteren und besinnlichen Begebenheiten aus Frau Levy's Tätigkeiten in den vier ganz unterschiedlichen Kirchgemeinden. Wir freuen uns auf viele Besucher.

Miriam Levy, Pfarrerin, Martina Oetiker und Freiwillig Mitarbeitende