



Der Letzte Hilfe Kurs vermittelt Interessierten Basiswissen:

- Was passiert beim Sterben?
- Wann beginnt das Sterben?
- Wie können wir als Laien unterstützen und begleiten?
- Wo können wir uns hinwenden, wenn es professionelle Unterstützung benötigt?

Datum:	Samstag, 5. März 2022
Ort:	Reformiertes Kirchgemeindezentrum, Zürcherstrasse 61, Üdikerhuus, 1. Stock
Zeit:	10.00 Uhr – 16.00 Uhr

Der eintägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:

1. **Sterben ist ein Teil des Lebens**
2. **Vorsorgen und Entscheiden**
3. **Leiden lindern**
4. **Abschied nehmen**

... ein Kurs für alle!

Kursleitung

- **Claudia Pflugshaupt**, Pflegefachfrau, Fachexpertin MAS Palliative Care, Lebens- und Trauerbegleiterin, zertifizierte Kursleiterin
- **Ursula Jarvis**, Sozialdiakonin, Pflegefachfrau, DAS Support von pflegenden Angehörigen und Freiwilligen, SVEB 1

Kontakt und Anmeldung bei:

Pfarrer Vincent Chaignat, Chapfstrasse 12, 8142 Uitikon, Mail: pfr.v.chaignat@uitikon.ch

Telefon: 076 386 05 66

Es gilt die Covid-Zertifikatspflicht.

Anmeldung bis 25. Februar 2022

Es wird die Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen berücksichtigt.

Die Kosten werden von der veranstaltenden reformierten Kirchgemeinde Uitikon getragen.

Mittagessen: In der Mittagspause besteht die Möglichkeit, sich in den umliegenden Restaurants zu verpflegen.