



Liebe Eltern, liebe Kinder

Wir freuen uns, Euch auch in diesem Jahr (wenn auch etwas später als sonst) unsere Chinder-Chile-Zytig überreichen zu dürfen.

Die COVID-19-Pandemie fordert weiterhin das ganze Gemeindeleben. So ist es nicht immer möglich, alle unsere Veranstaltungen durchzuführen. Deshalb kann eine solche, bereits ausgeschriebene, auch kurzfristig wieder abgesagt werden. Alle aktuellen Änderungen findet Ihr jeweils auf unserer Homepage oder im Gemeindekurier.

Nun wünschen wir Euch viel Freude beim Durchlesen der Zeitung.

Wenn Ihr Fragen habt, ruft uns doch einfach an, Telefon 044 200 00 17.

Herzliche Grüsse  
Eure Ref. Kirche Uitikon

**Alle Veranstaltungen mit einem \* (auf Seite 3) bedeuten: Der Besuch der Minichile, des 3. Klass-Unti, des Club 4, des JUKI I - III, des Konfirmanden-Unterrichts sowie des schulischen Religionsunterrichts ab der 2. Primarklasse sind Voraussetzung für die Konfirmation und obligatorisch.**

## Impressum

Herausgeber:  
Evangelisch-reformierte  
Kirchgemeinde Uitikon  
www.refkirche-uitikon.ch  
Redaktion und Gestaltung:  
Iris Reisacher, Sekretariat,  
Telefon 044 200 17 00  
refkircheuitikon@uitikon.ch

# Träume

Träumen Sie noch? Schöne Träume oder Albträume? Den Traum erleben wir (fast) immer im Zustand des Schlafens. Warum wir eigentlich schlafen, und was da genau geschieht, ist auch wissenschaftlich nicht 100% geklärt. Es gibt unzählige Berichte darüber, die sich zum Teil sehr widersprechen. Vielleicht ist der Traum eine besondere Form unseres (Unterbewusst)bewusstseins. Unser Körper, der sich im Schlaf, von aussen betrachtet, weitgehend in Ruhe befindet, kann den Träumer bewegte Szenen erleben lassen. Nach dem Erwachen können wir uns an unsere Träume erinnern, zumindest in einem gewissen Umfang. Träume werden gewöhnlich als «sinnlich-lebendiges, halluzinatorisches» Geschehen erinnert und wirken zum Zeitpunkt des Träumens selbst «real». (David Foulkes: Die Psychologie des Schlafs. Fischer, Frankfurt am Main, 1969, S. 6.). Die Berichte des Schlafers über sein meist nächtliches Erleben bilden den wichtigsten Zugang zu den Bewusstseinsinhalten – beispielsweise Gefühlen, Szenen, Erlebnissen, Empfindungen – die während des Traums vom Schlafenden erlebt werden. Erwachsene (und auch Kinder) träumen sehr viel. Hier einige Beispiele:

- Dem biblischen Jakob erscheint die Himmelsleiter im Traum.
- Dem legendären Odysseus soll die Idee vom Trojanischen Pferd durch Athene in einem Traum eingeflüstert worden sein.
- Alexander der Grosse träumte von einer Passage aus Homers Odysseus, in der die Insel Pharos vorkam. Nach dem Traum reiste er dorthin und gründete die Stadt Alexandria.
- Josef soll in einem Traum von Gott aufgefordert worden sein, nach Ägypten zu fliehen, so dass Jesus dem Zorn des Herodes entgehen kann. (Mt 2,13–15)
- Konstantin der Grosse besiegt im Zeichen des Kreuzes Maxentius in der Schlacht 312, was ihm der im Traum erschienene Christus zuvor gesagt hatte. (In hoc signo vinces = in diesem Zeichen wirst du siegen).

Nun, ich bin nicht Traumdeuter. Aber wenn Kinder etwas träumen, dann sollten wir vielleicht gut zuhören und versuchen, zwischen den Zeilen zu lesen. Wir sind auf Spekulationen angewiesen, wenn wir überlegen, was ein Baby träumen mag. Ein Baby kann uns natürlich nicht erzählen, worüber es träumt oder ob es überhaupt träumt. Auch die Wissenschaft weiss zur Zeit sehr wenig darüber. Was die Wissenschaft aber weiss ist, was in den verschiedenen Schlafphasen stattfindet. Zum Beispiel der REM-Schlaf (rapid eye movement = rasche Augenbewegung), der in der Wissenschaft genau definiert wird. Die meisten Träume finden in dieser Phase statt. Bei Erwachsenen, wie bei Kindern. Brigitte Holzinger hat in Wien und Kalifornien (Stanford) Psychologie studiert. Sie ist Expertin für Schlaf, Behandlung von Schlafstörungen und Albträumen, vom Traum und lichtvollem Träumen. Sie schreibt: «Morgens stehen wir alle unter Druck. Wir müssen zur Arbeit, die Kinder müssen zur Schule. Ich empfehle dennoch, sich morgens ein wenig Zeit zu gönnen. Eltern können am Frühstückstisch mit den Kindern besprechen, was sie in der Nacht geträumt haben. Kinder träumen oft, es ist daher wahrscheinlich, dass sie auch manchmal etwas zu erzählen haben. Es macht wenig Sinn, einen Traum im Detail mit dem Kind analysieren zu wollen, aber besprechen nimmt oft bereits den Schrecken der Nacht, falls es einen gegeben haben sollte». Eigene Erfahrung: Ich fahre mit meinem Enkelkind im Auto vom Jura nach Bern. Da sagt er zu mir: «Grosspapi, falls du beim Schlafen einem Traum hast und eine Katze miauen hörst (und wir haben eine Katze zu Hause), und es dann in deinem Traum dreimal an der Haustüre klingelt, dann musst du sofort die Polizei anrufen. Dann stehen Einbrecher vor der Tür». «Ups - woher hast du das?» frage ich ihn. «Von TIK-TOK» ist die Antwort. Hä? TIK-Was? Ich muss mich wohl wieder informieren, was das ist ....

Träume vielleicht etwas ernster nehmen und den Kindern gut zuhören?

Herzlich Pfarrer Vincent Chagnat

# Programm 2020/2021

## Singe mit de Chliinschte

Alter: bis 3-jährig mit Begleitung  
Ort: Ref. Kirchgemeindezentrum  
Zeit: 4 - 5 Kurse pro Jahr

Die Kleinsten in unserer Gemeinde erleben gemeinsam mit ihrer Mutter oder einer erwachsenen Begleitperson während ca. 40 Min. spielerisches Singen und Bewegen. Jeder Kurs nimmt Bezug auf die Jahreszeiten. Es werden Tier-, Morgen und Abendlieder sowie Fingerverse und Kniereiter gelernt. Auch Vertrauens- und Dankeslieder gehören zum Repertoire.

**Unser neuer Kurs beginnt voraussichtlich im Januar 2021.**



Bild: Pixabay.com

## Fiire mit de Chliine

Alter: ab 3 Jahren mit Begleitung  
Ort: Reformierte Kirche  
Zeit: Donnerstag um 17:00 Uhr / 7 mal pro Jahr

**Unser letzter Gottesdienst mit den Kindern hat im Schuljahr 2019/2020 am Donnerstag, 19. Dezember 2019 stattgefunden.**

Unser Team (Brigitte Bosshard, Viola Kunz und Martina Oetiker) hat nun, in Zusammenarbeit mit der Kirchenpflege beschlossen, diese Veranstaltung vorläufig nicht mehr anzubieten.

Eine kleine Abschiedsfeier ist noch geplant. Genaueres teilen wir Ihnen bei Gelegenheit in einem separaten Schreiben mit.

**Die Veranstaltung wird zu einem späteren Zeitpunkt wieder aufgenommen. Wir freuen uns, auch dann Ihre Kinder in unserem Kindergottesdienst begrüßen zu dürfen. An dieser Stelle bedanken wir uns ganz herzlich bei unserem Team für die tolle und liebevolle Arbeit.**

Kontaktperson: Brigitte Bosshard, Telefon 044 401 53 04

## Kolibri

Alter: ab ca. 5 Jahren  
Ort: Ref. Kirchgemeindezentrum  
Zeit: 3 x jährlich, Ankündigung im Kurier u. im Chilebrief.

Gemeinsam erleben wir Geschichten aus der Bibel und deren Verbindung zum Alltag. Wir treffen uns zu folgenden Themen: Ostern und Sommer.

Beim Erntedank-Gottesdienst (wieder im September 2021) sind wir aktiv an der Gestaltung beteiligt.

Kontaktperson: Martina Oetiker, Telefon 044 200 17 03



Bild: Pixabay.com

## Vater-Kind-Guetzle

Alter: ca. 5 - 12 Jahre  
Ort: Bäckerei Bode  
Zeit: Samstag, 5. Dezember 2020

**Wichtige Information:** Das Vater-Kind-Guetzle vom Samstag, 5. Dezember 2020 kann dieses Jahr - coronabedingt - leider nicht durchgeführt werden. Wir bedauern das sehr und hoffen, dass es im Jahr 2021 wieder stattfinden kann. Herzlichen Dank für Ihr Verständnis.



Bild: Gute Küche.ch

Kontaktperson: Pfarrer Vincent Chaignat, Tel. 044 491 99 91



## Minichile\*

Alter: 2. Klasse  
Ort: Ref. Kirchgemeindezentrum  
Zeit: gemäss Terminplan

Wir reden über Gott und die Welt, lernen die Kirche und ihre Tradition kennen. Dazu gehört auch ein Taufgottesdienst, gestaltet mit den Kindern.



Kontaktperson: Ramona Voser, Nat 079 489 10 34 Bild: Pixabay.com

## 3. Klass-Uni\*

Alter: 3. Klasse  
Ort: Ref. Kirchgemeindezentrum  
Zeit: gemäss Terminplan

Die Kinder lernen die Schwerpunkte der christlichen Religion und unsere Sakramente kennen. Dazu gehört auch ein Abendmahl-Gottesdienst, gestaltet mit den Kindern.



Kontaktperson: Ramona Voser, Nat 079 489 10 34 Bild: Pixabay.com

## Club 4\*

Alter: 4. Klasse  
Ort: Ref. Kirchgemeindezentrum  
Zeit: gemäss Terminplan

Als Gruppe erforschen wir in Themen-Nachmittagen die Bibel und lernen die Überlieferung kennen. Erlebnis-Ausflüge, Tag der Kranken sowie ein Abschluss-Gottesdienst ergänzen unser Programm.



Kontaktperson: Ramona Voser, Nat 079 489 10 34 Bild: Pixabay.com

## JUKI\* (Junge Kirche)

Alter: 5. - 7. Klasse

Dieses Schuljahr 2019/2020 konnten wir - coronabedingt - nur eines von drei Projekten durchführen. Die 5. Klässler haben im Februar 2020 sehr schöne Geburtstagskarten kreiert, die wir unterdessen verschickt haben. Die Rückmeldungen unserer Gemeindemitglieder waren alle positiv.

Nun müssen wir alle Projekte neu aufgleisen, in der Hoffnung, dass sie durchgeführt werden können. Die Daten stehen noch nicht fest. Alle Eltern werden von uns schriftlich benachrichtigt, wann die Projekttag stattfinden werden.

Vorgesehen ist folgendes Programm:

- 5. Klässler (JUKI I): Geburtstagskarten kreieren/gestalten, die wir unseren Gemeindemitgliedern verschicken.
- 6. Klässler (JUKI II): Projekttag am Flughafen Zürich. Kennenlernen der oekumenisch-geführten Flughafenkirche und spezieller Rundgang hinter den Kulissen des Flughafens.
- 7. Klässler (JUKI III): Projekttag zum Thema «SURPRISE». Diese Organisation ist eine NGO, die schweizweit den Ärmsten in der Schweiz hilft und diesen Menschen ein Stück ihrer Menschenwürde zurückgibt. Wir machen einen Stadtrundgang durch Zürich mit einer Person, die uns erzählt und weiss, was es heisst, in Zürich arm zu sein - und was dagegen unternommen wird.

Die Projekttag finden immer an einem Samstag statt. Die Daten stehen - coronabedingt - noch nicht fest. Die Eltern der betreffenden Jahrgänge werden von uns schriftlich zu diesen Anlässen eingeladen.

Kontaktperson: Pfarrer Vincent Chaignat, Tel. 044 491 99 91

## KONF\* (Konf-Unterricht)

Alter: 3. Oberstufe  
Ort: Ref. Kirchgemeindezentrum  
Zeit: Donnerstag, 19:15 (Gruppe 1), 20:05 Uhr (Gruppe 2)



Bild: Pixabay.com

**Abendmahl-Gottesdienst mit der Konf-Klasse:**

Sonntag, 7. Februar 2021

**Konfirmandenlager:** 12. - 16. Mai 2021 in Grindelwald

**Konfirmationen:**

Sonntag, 30. Mai 2021 (Gruppe 1)

Sonntag, 06. Juni 2021 (Gruppe 2)

Kontaktperson: Pfarrer Vincent Chaignat, Tel. 044 491 99 91

# Programm 2020/2021

## Singe mit de Chliinschte

Mittwoch, 09:30 - ca. 11:00 Uhr, ref. Kirchgemeindezentrum

Kurse starten jeweils mit einer Schnupperstunde nach den Schulferien und sind Jahreszeiten-Themen bezogen. Unser nächster Kurs startet im Januar 2021. Die genauen Kursdaten erfahren Sie im Chilebrief und im Gemeindekurier.

Kontaktpersonen: Martina Oetiker, Tel. 044 200 17 03

## Fiire mit de Chliine

Nach vielen Jahren hat unser Team – Brigitte Bosshard, Viola Kunz und Martina Oetiker – in Zusammenarbeit mit der Kirchenpflege beschlossen, die Kindergottesdienste vorläufig nicht mehr anzubieten. Wir machen eine Pause.

Eine kleine Abschiedsfeier ist noch geplant. Genauer teilen wir Ihnen bei Gelegenheit in einem separaten Schreiben mit.

Die Veranstaltung wird zu einem späteren Zeitpunkt wieder aufgenommen. Wir freuen uns, auch dann Ihre Kinder in unserem Kindergottesdienst wieder begrüßen zu dürfen.

Kontaktperson: Brigitte Bosshard, Tel. 044 401 53 04

## Kolibri

**2 Kolibri-Zmittle im Schuljahr 2020/2021**  
im ref. Kirchgemeindezentrum

Mittwoch, 31. März 2021, 12:00 - 14:30 Uhr

**Kolibri-Zmittle Thema: Ostern**

Mittwoch, 07. Juli 2021, 12:00 - 14:30 Uhr

**Kolibri-Zmittle Thema: Sommer**

Kontaktperson: Martina Oetiker, Tel. 044 200 17 03

## Vater-Kind-Guetzle

**Backen in der Bäckerei Bode**

Samstag, 5. Dezember 2020

Väter und Kinder übernehmen das Guetzlibacken in der Weihnachtszeit. Dafür stellt die Bäckerei Bode die Infrastruktur zur Verfügung. Mit viel Freude werden ca. vier Sorten Guetzli gebacken.

Kontaktperson: Pfarrer Vincent Chaignat, Tel. 044 491 99 91

## Minichile

9 Themen-Blöcke, gemäss Terminplan und Spezialanlässe

**Tauf-Gottesdienst mit der Minichile**

Sonntag, 8. November 2020, 10:15 Uhr, ref. Kirche

**Family-Church (alle Unti-Klassen)**

Sonntag, 4. Juli 2021, 10:15 Uhr, ref. Kirche

Kontaktperson: Ramona Voser, Nat 079 489 10 34

## 3. Klass-Unti

8 Themen-Blöcke, gemäss Terminplan und Spezialanlässe

**Abendmahl-Gottesdienst**

Sonntag, 28. März 2021, 10:15 Uhr, ref. Kirche

**Family-Church (alle Unti-Klassen)**

Sonntag, 4. Juli 2021, 10:15 Uhr, ref. Kirche

Kontaktperson: Ramona Voser, Nat 079 489 10 34

## Club 4

9 Themen-Blöcke, gemäss Terminplan und Spezialanlässe

**Tag der Kranken**

Sonntag, 7. März 2021, 10:15 Uhr, ref. Kirche

**Projekttag Bibelgalerie Meersburg**

Samstag, 6. März 2021, 10:00 - 18:00 Uhr

**Family-Church (alle Unti-Klassen)**

Sonntag, 4. Juli 2021, 10:15 Uhr, ref. Kirche

Kontaktperson: Ramona Voser, Nat 079 489 10 34

## JUKI (Junge Kirche) 5. - 7. Klasse

Alle Informationen und Terminangaben finden Sie auf Seite 3.

Kontaktperson: Pfarrer Vincent Chaignat, Tel. 044 491 99 91

## Konf-Unti

19:15 Uhr (Gruppe 1), 20:05 Uhr (Gruppe 2)

Konf-Unti jeweils am Donnerstag-Abend (ohne Schulferien) vom Schuljahresbeginn bis zur Konfirmation.

Alle Informationen oder Terminangaben finden Sie auf Seite 3.

Kontaktperson: Pfarrer Vincent Chaignat, Tel. 044 491 99 91

## Gottesdienste für Gross & Klein

**Familiengottesdienste sind speziell geeignet für Eltern und Kinder, aber auch für alle übrigen Gemeindemitglieder.**

Sonntag, 8. November 2020, 10:15 Uhr, ref. Kirche:

**Taufgottesdienst mit Minichile**

Sonntag, 7. Februar 2021, 10:15 Uhr, ref. Kirche:

**Abendmahl-Gottesdienst mit Konf-Klasse**

Sonntag, 7. März 2021, 10:15 Uhr, ref. Kirche:

**Gottesdienst zum Tag der Kranken mit dem Club 4**

Sonntag, 14. März 2021, 10:15 Uhr, ref. Kirche:

**Ökumenischer Suppentag**

Sonntag, 28. März 2021, 10:15 Uhr, ref. Kirche:

**Abendmahl-Gottesdienst mit dem 3. Klass-Unti**

Sonntag, 20. Juni 2021, 10:15 Uhr

**Gottesdienst für Mensch und Tier**

Sonntag, 4. Juli 2021, 10:15 Uhr, ref. Kirche:

**Family Church (alle Klassen)**

Kontaktpersonen: Pfarrer Vincent Chaignat, Tel. 044 491 99 91 und Kirchenpflegerin Anita Tschudi, Telefon 043 818 65 88